



**Benessere
Firmato**
by Ivan Gorlani

Il gelato buono da morire...anzi da vivere

GELATO FIOR DI PANNA

Gli stessi zuccheri di una mela



Quantità:
100 g



Caratteristiche
nutrizionali



kcal
144



proteine
4g



lipidi
6,7g



zuccheri
15g



fibre
3g

Confronto con un gelato tradizionale:

— zuccheri + fibra
— calorie + prebiotici
— grassi + ...Gusto

Claims nutrizionali

- 1 Fonte di fibra
- 2 A tasso ridotto di zuccheri
- 3 Minore aumento di glucosio ematico dopo l'assunzione
- 4 Contiene Prebiotici